 

**Projekt sfinansowany ze środków Programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030**

**SYLABUS**

**Tytuł warsztatu:**Wykład z dietetykiem - Rola odżywiania w profilaktyce nowotworowej. Znaczenie prawidłowej diety w chorobie onkologicznej.

**Język prowadzenia:** polski

**Okres:** semestr II

**Typ zajęć:** wykład z elementami warsztatu

**Prowadząca:** mgr Joanna Sękowska-Toma

**Zaliczenie:** Zaliczenie w formie pytań testowych

**Tryb prowadzenia**: zdalny

**Zakres tematów:**

1. Rola diety w profilaktyce nowotworowej, z uwzględnieniem profilaktyki

pierwotnej i wtórnej. Składniki oraz produkty uznawane za

pronowotworowe i antynowotworowe. Podstawowe zasady komponowania

prawidłowego jadłospisu.

2. Rola diety w chorobie nowotworowej. Fakty i mity dotyczące żywienia w

trakcie choroby. Najczęściej popełniane błędy w komponowaniu posiłków.

3. Najczęstsze dolegliwości pojawiające się w trakcie leczenia

onkologicznego (biegunka, zaparcia, problemy z przełykaniem i

odczuwaniem smaku, suchość w jamie ustnej, nudności i wymioty,

jadłowstręt, spadek masy ciała)

4. Dieta w trakcie leczenia onkologicznego z uwzględnieniem szczególnych potrzeb pacjenta (dieta w trakcie radioterapii, dieta w trakcie chemioterapii, dieta w hormonoterapii piersi, dieta łatwostrawna, dieta BRAT)

5. Suplementy diety oraz doustne suplementy pokarmowe (ONS) i ich rola w

prawidłowym żywieniu chorych onkologicznie.

6. Prawidłowe odżywienie organizmu chorego i jego rola w przygotowaniu do

zabiegu operacyjnego i chemioterapii. Roli dietetyka i

psychodietetyka w chorobie nowotworowej, z naciskiem na aspekt psychodietetyczny.